

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №103 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова

МЕНЮ

на 09.12.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №46 Салат из белокачанной капусты с яблоком* | | 100 | 90 |
| №207 Макароны , запеченные с сыром.**, | | 210 | 299 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 91,52 | 550 | 640 |
| Обед | | | |
| №75 Икра свекольная* | | 100 | 185 |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены | | 250/5/1 | 127 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе " | | 100 | 145 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 203 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 35 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 896 | 843 |
| Всего: | 219,66 | 1 446 | 1 483 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|---------------|-------------------------|--------------|--|
| В граммах | | | | Витамины в миллиграммах | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 454,39 | витВ1 - 0,68 | витВ2 - 0,71 | |
| 48,01 | 49,18 | 222,85 | витС - 23,97 | витЕ - 0,36 | витD - 0,71 | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Na - 2 836,15 | K - 1 015,34 | Ca - 294,04 | Mg - 179,87 | | | |
| P - 520,7 | Fe - 9,74 | I - 262,64 | Se - 20,9 | | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.